



UNIVERSITÀ

DELL'ETÀ LIBERA



PROGRAMMA
CORSI 2022



COMUNE DI ROVERETO



Sono trascorsi ormai due anni da quando l'Università dell'Età libera ha dovuto chiudere le proprie aule e sospendere le tante attività, recidendo a malincuore quel solido filo che univa cittadine e cittadini desiderosi di conoscenza intellettuale, di movimento coordinato, di relazioni serene.

Ma ora è finalmente tornato il tempo di rivedersi di persona; e sembra già di risentire le voci, cogliere gli sguardi, percepire nei sorrisi la soddisfazione di chi vuole tornare ad una "scuola" di cui ha certamente sentito la mancanza. Non serve che si riprendano qui le parole della solitudine patita, dello sperdimento sociale, delle care abitudini abbandonate, che hanno lasciato un segno triste nella nostra vita personale e collettiva. Per questo l'Università dell'Età Libera ha deciso di tornare, sia pure con qualche limitazione, ad affacciarsi nei programmi delle giornate, settimane e mesi di chi vorrà riprenderne la frequenza.

Quest'anno le iniziative avranno un'unica sede: il Centro Pastorale "Beata Giovanna". Per agevolare una partecipazione che tenga conto del contesto socio-sanitario ancora fragile in cui ci troviamo, ci sarà una lezione al mattino ed una al pomeriggio e le attività offerte riguarderanno tre aree, l'espressione artistica, la promozione salute e benessere e la cultura generale. Nell'attesa di poter riprendere le normali attività pre-pandemia, auguriamo che questi corsi possano darci un intrattenimento stimolante e arricchente. Condivideremo e rinnoveremo, soprattutto, il piacere di poter stare assieme, anche fisicamente: condizione, anche questa, di quel bene-stare cui vogliamo tornare.

Un augurio, dunque, perché anche quest'anno l'Età Libera possa arricchirsi di tanta vita!

Il vostro Assessore Mauro Previdi



INDICE

ISCRIZIONE AI CORSI	6
AMMISSIONE AI CORSI	8
ACQUERELLO 2 CORSI	13
PITTURA AD OLIO	14
PITTURA ACRILICA	15
RITRATTISTICA PITTURA SU TELA	16
TROMPE L'OEIL INGANNA L'OCCHIO	17
DISEGNO LIVELLO BASE	18
PITTURA SU PORCELLANA E CERAMICA	19
TESSITURA TRAME COLORATE	20
RICAMO E NON SOLO	21
QI GONG 1° LIVELLO	23
QI GONG 2° LIVELLO	24
YOGA ENERGY RIGENERARE E RILASSARE	25
YOGA THERAPY VINCERE IL MAL DI SCHIENA	26
TAIJI QUAN STILE YANG	27
HATHA YOGA	28
MODULO DI ISCRIZIONE	29-32
YOGA LIVELLO BASE	33
YOGA LIVELLO INTERMEDIO	34
PILATES 2 CORSI	35
LA LETTERATURA DEL '900 LA TESTIMONIANZA	37
IN CAMMINO CON DANTE	38
ARTE E FILOSOFIA QUALE DIALOGO?	39

UNO SGUARDO PER APRIRSI AL MONDO L'ANTROPOLOGIA CULTURALE IN DIALOGO CON LA REALTÀ	40
STORIE IN VALIGIA PASSEGGIANDO TRA CITTÀ DI DIVISIONE E CONVIVENZA	41
IL FASCINO DELLE ISOLE DALL'ARCIPELAGO GIAPPONESE ALLE ISOLE DELL'OCEANO INDIANO (E OLTRE)	42
POMPEI, ERCOLANO E STABIA LA POESIA DELLE ROVINE	43
ARMI, ACCIAIO E MALATTIE UN LIBRO RACCONTATO PER IMMAGINI	44
PERSONAGGI E STORIE DEL NOVECENTO	45
STORIA DEL DESIGN E DELL'ARCHITETTURA DEL '900	46
STORIA E GLORIA DI ROVERETO (XIV-XVIII SEC.)	47
ALLA SCOPERTA DELLO SVILUPPO URBANO DELLA CITTÀ	48
LA LUNGA EREDITÀ DELLA PRIMA GUERRA MONDIALE	50
STORIE DI CELLULOIDE IL CINEMA RACCONTA LA SOCIETÀ	52
STORIA DEL TRENINO TRA OTTOCENTO E NOVECENTO	53
ANIMALI "QUASI" DI CITTÀ	54
PSICOLOGIA AMBIENTALE	55
PSICOLOGIA E FELICITÀ	56
ASTROLOGIA: PIANETI AMICI E PIANETI NEMICI	57
VOLANO PAROLE!	58

RIFERIMENTI



Informazioni generiche



Corsi Espressione artistica



Corsi Salute e benessere



Corsi Cultura generale

ISCRIZIONE AI CORSI

Si può scegliere una di queste modalità:



Online

Dalla homepage del sito del Comune di Rovereto www.comune.rovereto.tn.it

Per le aree Espressione Artistica e Promozione Salute e Benessere si raccomanda di indicare per ogni corso prescelto l'ordine di preferenza in quanto è consentito partecipare ad un solo corso per ognuna di questa aree.

È disponibile il servizio Digital Help per effettuare l'iscrizione online con il supporto di un tutor presso l'URP. Il servizio è disponibile solo previo appuntamento telefonando al: 0464 452337 / 452376



Modulo cartaceo

Al centro del libretto vi è una scheda da compilare con tutti i dati anagrafici e i corsi prescelti. Per le aree Espressione Artistica e Promozione Salute e Benessere si raccomanda di indicare per ogni corso prescelto l'ordine di preferenza in quanto è consentito partecipare ad un solo corso per ognuna di questa aree.

Il modulo potrà essere consegnato presso:

SERVIZIO ISTRUZIONE, CULTURA E SPORT
C.so Bettini n. 41 – Palazzo Alberti Poja

orario: lunedì, martedì e giovedì dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00 – mercoledì dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.30 – venerdì dalle 8.30 alle 12.30

URP
P.zza Podestà

orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00

Entro i termini indicati alla pagina successiva.



Di
persona

Solamente in casi di necessità ci si potrà
iscrivere di persona previo appuntamento
telefonando al 0464-452337/452376

QUANDO?

1° Periodo

dal 12 gennaio 2022 al 2 febbraio 2022
(fino alle ore 12.30)

2° periodo

dal 14 marzo 2022 in poi
(per ogni corso è indicato il termine iscrizioni)

Chi si iscrive nel 1° periodo **ha precedenza** su chi si iscrive
nel 2° periodo.
(Vedi la pagina successiva)

Attenzione!

L'iscrizione non comporta l'ammissione ai corsi prescelti!
(Vedi pagine seguenti)

AMMISSIONE AI CORSI

CRITERI

Requisiti per l'iscrizione:

Età minima da compiere entro il 2022: 50 anni

Criteri di ammissione ai corsi in ordine di importanza:

1. **Il periodo di iscrizione:** ha precedenza chi si iscrive nel primo periodo rispetto a chi si iscrive nel secondo periodo.
2. **La residenza nel Comune di Rovereto:** ha precedenza chi risiede nel Comune di Rovereto rispetto a chi risiede in altro Comune.
3. **L'anzianità anagrafica:** l'iscritto più anziano ha precedenza rispetto all'iscritto più giovane.

Ai sensi delle disposizioni provinciali, non è obbligatorio, per i partecipanti ai corsi dell'area Promozione Salute e Benessere, presentare certificato medico di idoneità.

E' consentito partecipare ad un solo corso all'interno dell'Area Espressione Artistica e ad un solo corso all'interno dell'*Area Promozione Salute e Benessere*.

Per chi volesse partecipare a più corsi all'interno delle aree sopra indicate, l'Ufficio terrà *una lista d'attesa* nel caso in cui dovessero esserci posti disponibili.

Non vi sono limiti alla partecipazione a più corsi all'interno dell'*Area Cultura Generale*.

PAGAMENTI, RITIRI E SUBENTRI

Al fine di determinare gli ammessi ai corsi, in relazione al numero massimo di posti disponibili, vengono stilate graduatorie secondo i criteri sopra indicati.

Non appena redatte le graduatorie verranno comunicate, tramite lettera, l'ammissione ai corsi o la non ammissione ai corsi con indicazione della relativa posizione in lista di riserva.

L'avviso di pagamento dei corsi ai quali si è stati ammessi verrà inviato successivamente all'avvio degli stessi

E' obbligatorio comunicare la rinuncia alla partecipazione al corso anche per permettere una tempestiva gestione dei subentri degli iscritti nella lista di riserva.

La comunicazione deve essere effettuata (telefonicamente, via mail o di persona) all'Ufficio Cultura, Rapporti con l'Università e Politiche giovanili entro e non oltre **5 giorni** prima dell'inizio del corso.

La mancata comunicazione comporta comunque il pagamento dell'intera quota di compartecipazione.

Non sono previste lezioni di prova e la partecipazione anche ad uno solo degli incontri previsti comporta l'obbligo di ***pagamento dell'intera quota di compartecipazione***.

Per gli utenti in posizione di riserva l'eventuale successiva ammissione verrà comunicata telefonicamente.

Non è possibile il rimborso delle quote versate.

ALTRE INFORMAZIONI

La sede dei corsi è stata individuata nel *“Centro Pastorale Beata Giovanna”*, che non prevede al proprio interno possibilità di parcheggio.

Il numero dei posti disponibili indicato per ogni corso si basa sulle disposizioni legislative vigenti al momento della stesura del presente opuscolo.

Nel caso di entrata in vigore di protocolli restrittivi legati all'attuale emergenza sanitaria, la capienza potrà subire delle variazioni che verranno comunicate tempestivamente e questo potrà comportare l'esclusione di persone risultate ammesse precedentemente alle eventuali restrizioni.

GREEN PASS

La partecipazione è subordinata al possesso dei requisiti richiesti da eventuali protocolli Covid in vigore al momento della realizzazione del corso (ad es. green pass, super green pass).

Nel caso in cui le disposizioni Covid cambiassero successivamente all'avvio dei corsi sarà cura dell'Ufficio comunicare le nuove prescrizioni e verificare il possesso dei nuovi requisiti.

Contiamo fin da ora della Vostra collaborazione e pazienza.

ESPRESSIONE ARTISTICA



ACQUERELLO

2 CORSI

La scoperta dell'acquerello è come una magia... rigenera, trasforma e aggiunge colore alla vita.

INSEGNANTE RAFFAELLA BALDESSARI

SEDE Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna"
Entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO

Corso n. 1:
28 febbraio 2022
7, 14, 21, 28 marzo 2022
4, 11 aprile 2022
2, 9, 16, 23, 30 maggio 2022
6, 13 giugno 2022

Corso n. 2:
3, 10, 17, 24, 31 marzo 2022
7, 14, 21, 28 aprile 2022
5, 12, 19, 26 maggio 2022
9 giugno 2022

ORARIO

Corso n. 1: dalle 8:30 alle 11:30 il lunedì
Corso n. 2: dalle 14:30 alle 17:30 il giovedì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

N° ISCRITTI minimo 10 - massimo 15

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

OCCORRE un rotolo di carta nastro 19mm, pennelli n. 12 e n. 18, una scatola di acquerelli professionali, matita 7B, gomma, carta da acquerello 300gr e... un po' di buonumore!

PITTURA AD OLIO

Le lezioni ti guideranno nell'appassionante mondo della pittura: conoscere i materiali, le tecniche e i vari supporti. Uno spazio dove esprimere le proprie emozioni.

INSEGNANTE	ANNAMARIA GAIO
SEDE	Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna" Entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	3, 10, 17, 24, 31 marzo 2022 7, 14, 21, 28 aprile 2022 5, 12, 19, 26 maggio 2022 9 giugno 2022
ORARIO	dalle 8:30 alle 11:30 il giovedì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

N° ISCRITTI	minimo 9 - massimo 12
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	il materiale verrà comunicato alla prima lezione

PITTURA ACRILICA

Tecnica consigliata a chi vuole iniziare la pittura. Si utilizzano colori di veloce essiccazione diluibili con acqua da utilizzare su vari materiali: carta, cartone telato, tela, ecc..

INSEGNANTE	FRANCO LA SPADA
SEDE	Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna" Entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	2, 9, 16, 23, 30 marzo 2022 6, 13, 20, 27 aprile 2022 4, 11, 18, 25 maggio 2022 1 giugno 2022
ORARIO	dalle 8:30 alle 11:30 il mercoledì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 15
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	eventuale materiale già in possesso dell'allievo (pennelli, colori, supporti). Alla prima lezione verrà suggerito l'acquisto del materiale necessario

RITRATTISTICA

PITTURA SU TELA

Il corso ha i seguenti obiettivi: conoscere i materiali base della pittura (pennelli, colori a olio o acrilici, supporti, ecc.); acquisire un metodo per riprodurre con la tecnica della pittura dei ritratti concordati con gli allievi e/o suggeriti dal docente.

INSEGNANTE	FRANCO LA SPADA
SEDE	Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna" Entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	2, 9, 16, 23, 30 marzo 2022 6, 13, 20, 27 aprile 2022 4, 11, 18, 25 maggio 2022 1 giugno 2022
ORARIO	dalle 14:30 alle 17:30 il mercoledì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 15
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	eventuale materiale già in possesso dell'allievo e, in aggiunta, pennelli economici 0-2-4, cartone telato o tela 25x15, confezione colori base (minimo 6 acrilici). Ulteriore materiale occorrente verrà comunicato durante il corso

TROMPE L'OEIL

INGANNA L'OCCHIO

Il Trompe l'oeil è realizzato con acrilico, olio, acquerello, matita, ecc.. Permette di realizzare qualsiasi oggetto su un piano con effetto tridimensionale. Delle nozioni di prospettiva unite allo studio di luci e ombre saranno fondamentali per la buona riuscita dell'opera. Molto decorativo l'effetto di una finestra aperta, un arco di pietra o un muro diroccato con paesaggio sullo sfondo.

INSEGNANTE GIULIANA MATIVI

SEDE Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna"
Entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 4, 11, 18, 25 marzo 2022
1, 8, 15, 22, 29 aprile 2022
6, 13, 20, 27 maggio 2022
3 giugno 2022

ORARIO dalle 14:30 alle 17:30 il venerdì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

Per questo corso è previsto il versamento di € 35 circa da versare all'insegnante alla prima lezione per l'acquisto di una parte del materiale che verrà utilizzato durante il corso

N° ISCRITTI minimo 9 - massimo 12

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

DISEGNO

LIVELLO BASE

Il corso è per chi desidera imparare a disegnare "partendo da zero".
Contenuti: gli strumenti fondamentali del disegnatore, osservazione e copia di figure bidimensionali semplici, il chiaroscuro con la matita in mina di grafite, supporti e superfici, esercizi semplici sulla prospettiva, sperimentazione di tecniche grafico-pittoriche con gli allievi e/o suggeriti dal docente.

INSEGNANTE SARA VISINTAINER

SEDE Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna"
Entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 1, 8, 15, 22, 29 marzo 2022
5, 12, 19, 26 aprile 2022
3, 10, 17, 24, 31 maggio 2022

ORARIO dalle 10:00 alle 11:30 il martedì



14 LEZIONI



21 ORE



€ 40,00

N° ISCRITTI minimo 9 - massimo 13

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

OCCORRE prime lezioni: matite HB, 2B e 6B, gomma bianca, tempera matite, un righello min. 30 cm, blocco da disegno Fabriano F4 o marca affine 200 o 220 g/mq liscio formato cm 24x33.
In seguito: matita colorata azzurra, carboncino, sfumino, penna nera, una confezione acquerelli economici, pennello a punta tonda

PITTURA SU PORCELLANA E CERAMICA

Il corso offre l'opportunità di apprendere o perfezionare l'arte della pittura su ceramica e porcellana seguendo la tecnica del "terzo fuoco" e portandoci nel raffinato mondo della decorazione classica o nel coloratissimo mondo dell'"olio molle" detto anche "tecnica americana".

INSEGNANTE DANIELA DAPOR

SEDE Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna"
Entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 4, 11, 18, 25 marzo 2022
1, 8, 15, 22, 29 aprile 2022
6, 13, 20, 27 maggio 2022
3 giugno 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:30 il venerdì



14 LEZIONI



35 ORE



€ 66,50

N° ISCRITTI minimo 10 - massimo 20

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

OCCORRE Durante la prima lezione verrà comunicata la lista del materiale necessario.

TESSITURA

TRAME COLORATE

La tessitura è un'arte antichissima. Sul telaio ordito e trama si intrecciano e il tessuto prende forma: morbido, ruvido, fitto, rado. Trame colorate creano disegni, sfumature, effetti pittorici, dando vita a manufatti unici e originali.

INSEGNANTE	TIZIANA ASTE
SEDE	Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna" Entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	28 febbraio 2022 7, 14, 21, 28 marzo 2022 4, 11 aprile 2022 2, 9, 16, 23, 30 maggio 2022 6, 13 giugno 2022
ORARIO	dalle 14:30 alle 17:30 il lunedì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

N° ISCRITTI	minimo 9 - massimo 12
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	forbici, nastro adesivo di carta, aghi da lana

RICAMO E NON SOLO

Fili di cotone o di lana verranno utilizzati per creare dei manufatti unici ed originali imparando varie tecniche di ricamo e avvalendosi di strumenti quali l'uncinetto, l'uncinetto tunisino, la forcilla e i ferri da maglia

INSEGNANTE	CRISTINA MAZZURANA
SEDE	Sala Parteli - Centro Pastorale "Beata Giovanna" Entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	1, 8, 15, 22, 29 marzo 2022 5, 12, 19, 26 aprile 2022 3, 10, 17, 24, 31 maggio 2022
ORARIO	dalle 14:30 alle 17:30 il martedì



14 LEZIONI



42 ORE



€ 80,00

N° ISCRITTI	minimo 8 - massimo 15
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	il materiale sarà concordato con l'insegnante che può essere contattata telefonicamente allo 0464 395746 o 348 9062110

PROMOZIONE
SALUTE
BENESSERE



QI GONG

1° LIVELLO

Il Qi gong terapeutico è un'arte millenaria cinese che favorisce il miglioramento delle condizioni fisiche-mentali-psichiche. Con la sua pratica si armonizza il respiro, il corpo, il "cuore". Aiuta nella gestione dello stress, favorisce una corretta postura, migliora la qualità del sonno, aumenta l'energia ed il tono muscolare. Comprende tecniche di movimento, respirazione, rilassamento, automassaggio.

INSEGNANTE	LUCIA DE VETTORI
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	10, 17, 24, 31 marzo 2022 14, 21, 28 aprile 2022 12, 19, 26 maggio 2022 16 giugno 2022
ORARIO	dalle 9:00 alle 10:00 il giovedì



11 LEZIONI



11 ORE



€ 24,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 15
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022

QI GONG

2° LIVELLO

Il Qi gong è la millenaria arte orientale basata sulla Medicina Tradizionale Cinese, che insegna ad armonizzare corpo-respiro-mente. Svolge un potente ruolo nella prevenzione di molte malattie. Rinforza infatti il sistema immunitario, riduce stress, ansia, dona scioltezza, accresce la vitalità.

INSEGNANTE	LUCIA DE VETTORI
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	3, 10, 17, 24, 31 marzo 2022 7, 14, 21, 28 aprile 2022 5, 12, 19, 26 maggio 2022 9 giugno 2022
ORARIO	dalle 16:30 alle 17:30 il giovedì



14 LEZIONI



14 ORE



€ 31,00

N° ISCRITTI minimo 10 - massimo 15

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

YOGA ENERGY

RIGENERARE E RILASSARE

Esercizi e posizioni semplici dello yoga e tecniche di respirazione per rigenerare e rilassare corpo e mente.

INSEGNANTE	VALERIA NEGRI
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	28 febbraio 2022 7, 14, 21, 28 marzo 2022 4, 11 aprile 2022 2, 9, 16, 23, 30 maggio 2022 6, 13 giugno 2022
ORARIO	dalle 14:30 alle 15:30 il lunedì



14 LEZIONI



14 ORE



€ 31,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 20
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	tappetino, cuscino, coperta

YOGA THERAPY

VINCERE IL MAL DI SCHIENA

Ginnastica posturale, yoga per la schiena, stretching e respirazione per dare salute alla nostra schiena.

INSEGNANTE	LUCIA DE VETTORI
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	1, 8, 15, 22, 29 marzo 2022 5, 12, 19, 26 aprile 2022 3, 10, 17, 24, 31 maggio 2022
ORARIO	dalle 14:30 alle 15:30 il martedì



14 LEZIONI



14 ORE



€ 31,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 20
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	tappetino, cuscino, coperta

TAIJI QUAN

STILE YANG

Il Taiji Quan ha origine in Cina, in tempi remoti, dalla necessità di rafforzare l'efficienza difensiva assieme alla salute del corpo e della mente di chi doveva difendersi senza armi. In tempi moderni viene diffusa allo scopo di mantenere in salute la gente dati i suoi provati effetti per la cura e prevenzione delle malattie da stress e da invecchiamento.

INSEGNANTE MARIANO BENVENUTI

SEDE Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 4, 11, 18, 25 marzo 2022
1, 8, 15, 22, 29 aprile 2022
6, 13, 20, 27 maggio 2022
3 giugno 2022

ORARIO dalle 16:00 alle 17:30 il venerdì



14 LEZIONI



21 ORE



€ 46,00

N° ISCRITTI minimo 10 - massimo 18

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

OCCORRE abbigliamento comodo che lasci libero il corpo di muoversi, preferibilmente in materiale naturale, scarpette con suola leggera o calzini grossi

HATHA YOGA

Esercizi per il corpo, la respirazione, la consapevolezza. Il corso è adatto a principianti e a persone con esperienza. L'approccio è graduale e progressivo. Il fine: apprezzare il momento presente, portare nella vita equilibrio e benessere.

INSEGNANTE	ADRIANA PIFFER
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	4, 11, 18, 25 marzo 2022 1, 8, 15, 22, 29 aprile 2022 6, 13, 20, 27 maggio 2022 3 giugno 2022
ORARIO	dalle 9:00 alle 10:30 il venerdì



14 LEZIONI



21 ORE



€ 46,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 20
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	tappetino, coperta o asciugamano, cuscino

In cammino con Dante

Arte e Filosofia: quale dialogo?

Uno sguardo per aprirsi al mondo:
antropologia culturale in dialogo con la realtà

Storie in valigia: passeggiando tra
città di divisione e convivenza

Animali "quasi" di città

Psicologia ambientale

Psicologia e felicità

Astrologia:
pianeti amici e pianeti nemici

Luogo e data

Firma



ATTENZIONE

Queste 4 facciate
fanno parte del
modulo cartaceo
da compilare in ogni
sua parte senza
lasciare campi vuoti.

(Per conoscere
le modalità di
consegna vedi
pag. 6 e 7)

UNIVERSITÀ DELL'ETÀ LIBERA 2022

MODULO DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritt_____ nat_ il _____

a _____ residente in via _____

n. _____ Comune _____ CAP _____

Codice fiscale _____ Telefono _____

Desidera ricevere le comunicazioni relative alle iscrizioni all'Università dell'Età Libera 2022:

via e-mail - indicare e-mail: _____

cartacee al seguente indirizzo (compilare solo se diverso dalla residenza):

Via _____ n. _____ Comune _____ CAP _____

CHIEDE L'ISCRIZIONE AI SEGUENTI CORSI:

Indicare con una X i corsi per cui si richiede l'iscrizione. **È obbligatorio indicare l'ordine di preferenza da 1 a 10**

(1 = prima preferenza; 2 = seconda preferenza;...) perché sarà consentito partecipare ad un solo corso all'interno dell'Area Artistica e ad un solo corso all'interno dell'Area Promozione Salute e Benessere.

ESPRESSIONE ARTISTICA	
ISCRIZIONE X	CORSO
	Acquerello corso n. 1
	Acquerello corso n. 2
	Pittura ad olio
	Pittura acrilica
	Ritrattistica: pittura su tela
	Trompe l'oeil - Inganna l'occhio
	Disegno - livello base

		Pittura su porcellana e ceramica
		Tessitura - Trame colorate
		Ricamo e non solo

PROMOZIONE SALUTE E BENESSERE		
ISCRIZIONE X	PREF. (da 1 a 10)	CORSO
		Qi gong - 1° livello
		Qi gong - 2° livello
		Yoga energy: rigenerare e rilassare

Segue sul retro »

Yoga therapy: vincere il mal di schiena

Taiji quan stile Yang

Hatha Yoga

Yoga - livello base

Yoga - livello intermedio

Pilates - corso n. 1

Pilates - corso n. 2

Il fascino delle isole: dall'arcipelago giapponese alle isole dell'Oceano Indiano (e oltre)

Pompei, Ercolano e Stabia: la poesia delle rovine

Armi, acciaio e malattie. Un libro raccontato per immagini

Personaggi e storie del Novecento

Storia del design e dell'architettura del '900

Storia e gloria di Rovereto (XIV-XVIII sec.)

Alla scoperta dello sviluppo urbano della città

La lunga eredità della Prima guerra mondiale

Storie di celluloido: il cinema racconta la società

Storia del Trentino tra Ottocento e Novecento

CULTURA GENERALE

ISCRIZIONE

X

CORSO

La Letteratura del '900: la testimonianza

YOGA

LIVELLO BASE

Lo stiramento delle varie parti del corpo porta la percezione della nostra mente su quelle parti, risvegliandole e rivitalizzandole, rendendo migliore la nostra gestualità nel quotidiano.

INSEGNANTE	ANTONELLA RAOSS
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	1, 8, 15, 22, 29 marzo 2022 5, 12, 19, 26 aprile 2022 3, 10, 17, 24, 31 maggio 2022
ORARIO	dalle 8:30 alle 10:00 il martedì



14 LEZIONI



21 ORE



€ 46,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 20
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	tappetino e cuscino

YOGA

LIVELLO INTERMEDIO

Per chi ha già praticato yoga. Esercizi yoga focalizzati sulla salute della colonna vertebrale, sulla sua forza e flessibilità, pratiche di pranayama, di concentrazione e di meditazione per rendere le sequenze più complete ed efficaci nel raggiungere l'obiettivo dell'unione del "corpo-mente".

INSEGNANTE	ANTONELLA RAOSS
SEDE	Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	2, 9, 16, 23, 30 marzo 2022 6, 13, 20, 27 aprile 2022 4, 11, 18, 25 maggio 2022 1 giugno 2022
ORARIO	dalle 15:00 alle 16:30 il mercoledì



14 LEZIONI



21 ORE



€ 46,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 20
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	tappetino e cuscino

PILATES

2 CORSI

In questo corso viene introdotto il metodo pilates attraverso una serie di esercizi pre-pilates da eseguire a corpo libero, a terra con l'ausilio di un materassino, oppure seduti o in stazione eretta. Consigliato a chi si avvicina per la prima volta al pilates, a chi ha problematiche motorie, a chi ha interrotto l'attività fisica per un periodo più o meno lungo, a chi ha delle problematiche motorie.

INSEGNANTE SILVIANA PEDROTTI

SEDE Auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO

Corso n. 1:
28 febbraio 2022
7, 14, 21, 28 marzo 2022
4, 11 aprile 2022
2, 9, 16, 23, 30 maggio 2022
6, 13 giugno 2022

Corso n. 2:
2, 9, 16, 23, 30 marzo 2022
6, 13, 20, 27 aprile 2022
4, 11, 18, 25 maggio 2022
1 giugno 2022

ORARIO

Corso n. 1: dalle 11:00 alle 12:00 il lunedì
Corso n. 2: dalle 11:00 alle 12:00 il mercoledì



14 LEZIONI



14 ORE



€ 31,00

N° ISCRITTI minimo 10 - massimo 20

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

OCCORRE tappetino e calzini antiscivolo

CULTURA GENERALE



LA LETTERATURA DEL '900

LA TESTIMONIANZA

Nel 2022 è possibile guardare al secolo scorso, quando i generi letterari si sono in qualche modo "modificati" e i romanzi hanno toccato temi contemporanei, anche scottanti. Il Franchismo in Spagna, il Fascismo in Italia e il Nazismo in Germania hanno interrotto l'evolversi delle lettere e delle arti, quindi per la nuova letteratura bisogna attendere il secondo dopoguerra. E la nuova prosa risponde ai bisogni primari nelle testimonianze dei sopravvissuti.

Scopriremo gli autori più significativi, con uno sguardo anche all'America Latina dove gli eventi sono più recenti, ma ugualmente crudeli.

Si aggiungerà una bibliografia per fare conoscere anche gli autori meno noti.

INSEGNANTE LUCIANA GRILLO

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 12, 26 aprile 2022
3, 10, 17 maggio 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:00 il martedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 23/03/2022

IN CAMMINO CON DANTE

La Divina Commedia, è un'opera "polisensa", ha cioè più significati dei quali almeno quattro sono i principali: letterale, allegorico, morale, anagogico. L'opera ha un profondo senso umano e sacro e deve essere riscoperta "spiritualmente" in ogni epoca, così come Dante aveva reinterpretato e vissuto, secondo lo Spirito del tempo, i valori dell'antichità.

Il Poeta vuol farci intendere che nel cammino interiore di ogni uomo on ci sono scorciatoie e che ognuno deve passare attraverso l'esperienza del proprio "inferno" se vuole veramente cambiare qualcosa nell'atteggiamento verso la vita.

INSEGNANTE ALESSANDRA SIGHELE

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 14, 21, 28 aprile 2022
5, 12 maggio 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:00 il giovedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 23/03/2022

OCCORRE Un quaderno per appunti, penna, matita, gomma e colori a matita

ARTE E FILOSOFIA

QUALE DIALOGO?

Dopo aver ripreso i concetti fondamentali del percorso di indagine filosofica sull'arte dall'antichità al Barocco, ci si concentrerà sull'arte neoclassica e romantica, forse le ultime due correnti chiaramente definite e definibili nella storia dell'estetica.

Con l'affermarsi della rivoluzione industriale e le ideologie a favore e contro la nuova visione dell'uomo e del mondo che da essa derivano, filosofia e arte si frammentano in tante visioni, a volte complementari, ma più spesso in opposizione.

Cercheremo dunque di affrontare alcune di queste prospettive mettendole in dialogo fra loro attraverso l'analisi di opere figurative e testi filosofici che hanno lasciato un segno nella storia della cultura della fine dell'Ottocento e del Novecento

INSEGNANTE CLAUDIA CRISTOFORETTI

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 4, 11, 18, 25 marzo 2022
1 aprile 2022

ORARIO dalle 15:00 alle 16:30 il venerdì



5 LEZIONI



7,5 ORE



€ 9,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

OCCORRE Foglio e penna per appunti (per chi lo desidera)

UNO SGUARDO PER APRIRSI AL MONDO

L'ANTROPOLOGIA CULTURALE IN DIALOGO CON LA REALTÀ

L'antropologia culturale permette di guardare noi stessi, gli altri e il mondo attraverso degli sguardi alternativi: la metodologia antropologica infatti è fondata sull'osservazione partecipante che ha permesso agli studiosi di entrare in relazione con le culture che andavano ad indagare senza pregiudizi e senza idee preconcepite. Questo approccio può essere utilizzato anche nei contesti quotidiani, in un mondo dove le culture si incontrano e si mescolano è necessario modificare il nostro atteggiamento per aprirsi alla curiosità e comprendere i meccanismi sui quali sono fondate le culture, da più punti di vista.

INSEGNANTE MARTA VILLA - DOMENICO NISI

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 22, 29 aprile 2022
6, 13, 20 maggio 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:00 il venerdì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 31/03/2022

STORIE IN VALIGIA

PASSEGGIANDO TRA CITTÀ DI DIVISIONE E CONVIVENZA

Per ogni incontro in programma è previsto un viaggio, un itinerario che guiderà alla scoperta di una città, da esplorare con occhi nuovi, da conoscere o riscoprire. Tra vicoli, leggende, profumi e sapori, storie e arti, tra passato e futuro, storie di divisione e convivenza. Riprenderemo il viaggio interrotto per visitare Istanbul, perderci tra le onde del Bosforo e i profumi delle spezie per terminare il viaggio tra le città divise a Gerusalemme, la città tre volte santa.

Riprenderemo subito il cammino per scoprire quelle che definiremo le "città di convivenza" tra cui Città del Messico, tra divisione e unità, per tornare nel "vecchio continente" alla scoperta delle città di Atene e Ravenna, dove a farci da guida d'eccezione, in occasione di 700 anni dalla sua scomparsa avvenuta proprio in questa città, sarà il Sommo Poeta Dante Alighieri.

INSEGNANTE	EMANUELA MACRÌ
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	4, 11, 18, 25 marzo 2022 1 aprile 2022
ORARIO	dalle 9:00 alle 11:00 il venerdì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

IL FASCINO DELLE ISOLE DALL'ARCIPELAGO GIAPPONESE ALLE ISOLE DELL'OCEANO INDIANO (E OLTRE)

Dopo l'ultimo ciclo di incontri, si continuerà a parlare delle isole, tutte diverse fra loro per caratteristiche fisiche, politiche e culturali. Si partirà dal Giappone e si vedranno isole poco note, più o meno disabitate, con spiagge bianche e barriera corallina. Si farà una tappa veloce a Taiwan e nella Corea del Sud, prima di arrivare al Madagascar, alle Mauritius e Seychelles. Probabilmente riusciremo anche a prendere in considerazione alcune isole greche, ricche di storia, di siti archeologici interessanti come Cipro e Creta.

INSEGNANTE LUCIANA GRILLO

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 2, 9, 16, 23, 30 marzo 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:00 il mercoledì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

POMPEI, ERCOLANO E STABIA LA POESIA DELLE ROVINE

“Pompei, miracolosamente conservata dalla sua morte fulminea, superò ogni nostra immaginazione: finalmente camminavamo tra rovine in cui riconoscevamo non soltanto dei templi, dei palazzi, degli edifici pubblici, ma case, ville, casolari, botteghe, taverne, mercati, tutta una città formicolante e rumorosa, come la Napoli d’oggi. Le strade lastricate con grossi selci, che fuggivano verso il cielo tra mura sbriciolate, mi riempivano gli occhi....” (Simone de Beauvoir).

Il destino straziante di Pompei, Ercolano e Stabia è diventato per noi una rarissima possibilità di conoscenza del mondo antico e una palestra per le metodologie archeologiche. Si ripercorreranno i fatti del 79 d.C. per ricostruire la civiltà distrutta dal Vesuvio nei suoi svariati aspetti (storici, architettonici, artistici, culturali, di vita quotidiana) e si appropfiterà di questo unicum per parlare della storia degli scavi e delle tecnologie moderne al servizio dell’archeologia.

INSEGNANTE ELIANA PETROLI

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale “Beata Giovanna” - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 28 febbraio 2022
7, 14, 21, 28 marzo 2022

ORARIO dalle 15:00 alle 17:00 il lunedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

ARMI, ACCIAIO E MALATTIE UN LIBRO RACCONTATO PER IMMAGINI

Mentre in Egitto sorgeva un impero con città e piramidi di pietra, sulle Alpi gli uomini vivevano in piccoli villaggi di case di legno e paglia. Perché queste differenze? Nel tentativo di rispondere a domande come questa, Jared Diamond intraprende un viaggio antropologico affascinante che ripercorre la storia del mondo negli ultimi 13000 anni. Il suo famoso libro "Armi, acciaio e malattie" verrà raccontato per immagini, implementato ed aggiornato dal relatore.

A CURA DELLA FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO

INSEGNANTE	MAURIZIO BATTISTI
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	3, 10, 17, 24, 31 marzo
ORARIO	dalle 15:00 alle 17:00 il giovedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI	minimo 20 - massimo 130
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022
OCCORRE	quaderno e penna per appunti

PERSONAGGI E STORIE DEL NOVECENTO

Continua il nostro viaggio tra i territori del Novecento. In quel "Secolo breve", come uno storico lo ha soprannominato, per incontrare o rincontrare personaggi che, con le loro storie, hanno lasciato segni indelebili nella Storia che è anche la nostra. Uomini e donne che hanno cambiato il corso degli eventi, che conosceremo da vicino, in 5 lezioni dedicate.

INSEGNANTE	EMANUELA MACRÌ
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	14, 21, 28 aprile 2022 5, 12 maggio 2022
ORARIO	dalle 15:00 alle 17:00 il giovedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 23/03/2022

STORIA DEL DESIGN E DELL'ARCHITETTURA DEL '900

Il corso propone una rassegna collettiva dei principali artefici del design e dell'architettura del secolo scorso.

Dalle prime Expo universali alla nascita del design industriale, da Behrens alla Wiener Werkstätte, dallo Jugendstil al Bauhaus di Gropius e Mies Van der Rohe, da Le Corbusier alle archistar contemporanee.

Un modo di studiare la storia del '900 sulla base delle biografie dei suoi protagonisti.

INSEGNANTE	GABRIELE GATTOZZI
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	1, 8, 15, 22 marzo 2022
ORARIO	dalle 9:00 alle 11:00 il martedì



4 LEZIONI



8 ORE



€ 9,50

N° ISCRITTI	minimo 20 - massimo 130
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022

STORIA E GLORIA DI ROVERETO

(XIV-XVIII SEC.)

Al di là dei luoghi comuni e di una certa "mitologia" locale, la storia di Rovereto non è priva di episodi interessanti e significativi, talora sconosciuti ai più, o noti solo approssimativamente e talvolta in maniera imprecisa e fuorviante.

Per questo il corso, attraverso uno sguardo panoramico che toccherà alcuni degli episodi e delle situazioni più notevoli che hanno segnato l'evoluzione della città dal Trecento al Settecento, cercherà di ripercorrere sinteticamente il cammino attraverso i secoli del piccolo borgo sul Leno diventato capoluogo della Vallagarina, alla ricerca dei suoi aspetti più caratterizzanti e distintivi.

INSEGNANTE CARLO ANDREA POSTINGER

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 2, 9, 16, 23, 30 marzo 2022
6, 13, 20, 27 aprile 2022
4 maggio 2022

ORARIO dalle 15:00 alle 17:00 il mercoledì



10 LEZIONI



20 ORE



€ 24,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

ALLA SCOPERTA DELLO SVILUPPO URBANO DELLA CITTÀ

Il percorso si propone di accompagnare i partecipanti alla scoperta dello sviluppo urbano di Rovereto attraverso i secoli. In ogni incontro si focalizzerà l'attenzione su un periodo definito e attraverso l'utilizzo di mappe, immagini e documenti, si identificheranno gli elementi più caratteristici dell'aspetto della città. In particolare, verranno affrontati i seguenti temi:

- Il Corso Nuovo settecentesco. Riflessioni sullo sviluppo urbanistico di Rovereto nel Settecento e sull'arteria che da quel momento in poi caratterizzerà l'ingresso in città.
- Il territorio al di fuori del nucleo urbano. L'espansione urbanistica di Rovereto nel Settecento comporta l'occupazione di numerosi spazi che un tempo si trovavano al di fuori del nucleo urbano
- Il moderno Stradone alla Stazione. Con l'arrivo a Rovereto della linea ferroviaria, si decise di dotare la città di un nuovo elegante accesso, una nuova arteria che ancora oggi caratterizza l'aspetto urbano della città.
- Rovereto si apre al nuovo secolo. Nel Ventesimo secolo la città attraversa un periodo estremamente vivace e vengono sviluppate alcune zone attorno al centro.
- Oltre Rovereto: il porto fluviale. Storia del porto fluviale di Sacco, un'esperienza unica nel panorama locale che ha fortemente caratterizzato economicamente, commercialmente e socialmente la zona.

INSEGNANTE

STEFANIA MARTINI

SEDE

Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO

2, 9, 16, 23, 30 maggio 2022

ORARIO

dalle 9:00 alle 11:00 il lunedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI

minimo 20 - massimo 130

ETÀ

minima 50 anni

ISCRIZIONE

dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 11/04/2022

LA LUNGA EREDITÀ DELLA PRIMA GUERRA MONDIALE

Il Museo Storico Italiano della Guerra propone un ciclo di appuntamenti dedicato all'eredità della Prima guerra mondiale e alle vicende che hanno interessato la nostra regione negli anni '20 e '30.

Si rifletterà sull'impatto del conflitto sulla società trentina e altoatesina, attraverso la vicenda dei mutilati e degli invalidi, e si approfondiranno le conseguenze dell'episodio bellico sull'economia regionale. Verranno analizzate la vicenda di Fiume e il mito che ne conseguì e la costruzione dell'immagine dell'Alto Adige veicolata all'opinione pubblica italiana dall'annessione alla Marcia su Roma. Si proporrà infine un focus sulla trasposizione e rilettura del conflitto attraverso il mezzo audiovisivo nei decenni successivi alla fine delle ostilità. Nel corso degli incontri verranno presentate ricerche recenti e saranno coinvolti anche giovani ricercatori, oltre a docenti universitari e ricercatori affermati.

La società trentina nel primo dopoguerra. Il caso dei mutilati e degli invalidi.

Relatore: dott. Luca Filosi

Fiume, fiumanesimo e fascismo: un mito conteso.

Relatore: dott. Alessio Quercioli

Scoperta e invenzione di una nuova provincia. L'annessione dell'Alto Adige nei discorsi diplomatici, politici e culturali italiani (1918-1922).

Relatrice: dott.ssa Magda Martini

Riorientare l'economia in una regione di confine.

Relatore: dott. Andrea Bonoldi

Guardare la Grande Guerra: immagini in movimento tra cinema e televisione (1914-2022).

Relatrice: dott.ssa Sara Zanatta

A CURA DEL MUSEO STORICO ITALIANO DELLA GUERRA

SEDE

Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata
Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO

22, 29 aprile 2022
6, 13, 20 maggio 2022

ORARIO

dalle 15:00 alle 17:00 il venerdì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI

minimo 20 - massimo 130

ETÀ

minima 50 anni

ISCRIZIONE

dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 31/03/2022

STORIE DI CELLULOIDE

IL CINEMA RACCONTA LA SOCIETÀ

Il cinema racconta la società del secolo scorso e del nuovo millennio in un corso articolato in cinque incontri tematici. Quello proposto è un cammino tra i sentieri di un'arte che ha raccontato, e continua a raccontare, la società e i suoi cambiamenti. Tra porzioni di film di ogni epoca, cinematografie e autori, rivedremo un mondo, il nostro, alle prese con le trasformazioni del Novecento, il secolo del progresso e della comunicazione globale. Guida d'eccezione sarà proprio la Settima Arte, che ci condurrà dall'analisi di un evento che ha cambiato la nostra vita all'universo Famiglia, tra cambiamento e tradizione. Indagheremo, poi, i rapporti tra società e fede, ripercorreremo alcuni aspetti salienti nella storia dei diritti civili e ci faremo condurre nelle stanze del potere. Tutto, rigorosamente, in formato cinema!

INSEGNANTE	EMANUELA MACRÌ
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	3, 10, 17, 24, 31 marzo 2022
ORARIO	dalle 9:00 alle 11:00 il giovedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI	minimo 20 - massimo 130
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022

STORIA DEL TRENTINO TRA OTTOCENTO E NOVECENTO

Dal Congresso di Vienna (1815) alla Grande Crisi del 1929. Il Trentino provincia dell'Impero austro-ungarico.

Situazione politica ed economica; la dura vita della Seconda metà dell'Ottocento (l'Età delle Disgrazie), la Belle Epoque dei primi anni del Novecento.

La Prima Guerra Mondiale (con i drammi dei militari, prigionieri, profughi e civili rimasti nel Trentino); il difficile inserimento nel Regno d'Italia, la dittatura fascista e la Grande Crisi degli anni Trenta (analogie e diversità rispetto a quella recente).

INSEGNANTE	GIOVANNI BEZZI
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	2, 9, 16, 23, 30 maggio 2022
ORARIO	dalle 15:00 alle 17:00 il lunedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 11/04/2022

ANIMALI "QUASI" DI CITTÀ

Nella primavera 2020 abbiamo dovuto passare quasi due mesi chiusi in casa. Come hanno reagito gli animali intorno a noi? Durante questi pomeriggi approfondiremo insieme la conoscenza degli animali che, approfittando della nostra assenza, si sono avvicinati alle città e si sono fatti vedere in luoghi che non sono propriamente selvatici. Dall'orso alla zanzara, dall'aquila alla zecca... ne conosceremo abitudini, importanza e punti deboli per una convivenza più sicura per tutti. L'ultimo incontro proposto potrà essere svolto come uscita al Bosco della Città di Rovereto.

A CURA DELLA FONDAZIONE MUSEO CIVICO DI ROVERETO

INSEGNANTE	FEDERICA BERTOLA
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	12, 19, 26 aprile 2022
ORARIO	dalle 15:00 alle 17:00 il martedì



3 LEZIONI



6 ORE



€ 7,00

N° ISCRITTI	minimo 20 - massimo 130
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022 dal 14/03/2022 al 31/03/2022

PSICOLOGIA AMBIENTALE

In questo corso si esplorano i vari ambiti della psicologia ambientale e come l'ambiente (domestico, urbano e naturale) influisce sul nostro benessere:

- Psicologia domestica (colori, decluttering, piante)
- Psicologia urbana (rumori, luci, inquinamento)
- Psicologia naturale (benessere negli ambienti naturali)
- Ecopsicologia (natura, benessere fisico e mentale)
- Ambiente e psicologia per una maggiore conoscenza di noi stessi, migliore gestione dello stress e delle relazioni con gli altri

INSEGNANTE PAOLA MARIA TAUFER

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 28 febbraio 2022
7, 14, 21, 28 marzo 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:00 il lunedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022

PSICOLOGIA E FELICITÀ

Le persone vorrebbero essere felici ma spesso non sanno definire la felicità né come raggiungerla.

Il corso si propone di aiutare i partecipanti a scoprire e sviluppare un loro modo per coltivare il benessere: infatti la felicità si può apprendere e tanto più una persona s'impegna e sviluppa certe abilità, individuate in anni di ricerche, tanto migliore sarà la qualità della sua vita.

Gli incontri si propongono di trasmettere ai partecipanti una maggiore consapevolezza di cosa fare e come possono agire per raggiungere una loro dimensione di felicità.

INSEGNANTE CINZIA GASPERI

SEDE Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A

CALENDARIO 27 aprile 2022
4, 11, 18, 25 maggio 2022

ORARIO dalle 9:00 alle 11:00 il mercoledì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI minimo 20 - massimo 130

ETÀ minima 50 anni

ISCRIZIONE dal 12/01/2022 al 02/02/2022
dal 14/03/2022 al 05/04/2022

ASTROLOGIA: PIANETI AMICI E PIANETI NEMICI

Corso avanzato adatto a chi possiede già conoscenze astrologiche, che aiuta a capire come i pianeti del tema natale interagiscono, permettendo un approfondimento interpretativo.

Si analizzeranno alcuni temi natali per "calarci" tra trigoni, sestili ed opposizioni, scoprendo i punti "forti" e i punti "deboli" di ciascuno.

INSEGNANTE	SANDRA SPONGA
SEDE	Sala Veronesi - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	1, 8, 15, 22, 29 marzo 2022
ORARIO	dalle 15:00 alle 17:00 il martedì



5 LEZIONI



10 ORE



€ 12,00

N° ISCRITTI	minimo 10 - massimo 20
ETÀ	minima 50 anni
ISCRIZIONE	dal 12/01/2022 al 02/02/2022



Mart
Museo di arte
moderna e contemporanea
di Trento e Rovereto

VOLANO PAROLE!

Laboratorio di trascrizione di opere d'arte, edizioni e documenti.

Il Mart di Rovereto propone un ciclo di lezioni dedicato alla scoperta e alla valorizzazione delle opere d'arte e del materiale documentario ANS (Archivio di Nuova Scrittura). I lavori degli artisti di questa collezione, donata da Paolo Della Grazia al Mart e a Museion di Bolzano, si distinguono per l'utilizzo in modo sperimentale della parola e dell'immagine.

Al termine del ciclo di lezioni verrà proposto di partecipare ad un laboratorio pratico in cui sarà possibile cimentarsi, con programmi di videoscrittura e con sistemi automatizzati, nella trascrizione dei testi presenti nelle opere d'arte, come anche nei documenti, nelle lettere o negli appunti manoscritti conservati in archivio.

Il materiale trascritto durante il laboratorio verrà inserito nel portale web della collezione ANS, a disposizione di studiosi, universitari, ma anche di appassionati e curiosi. Verranno anche preparati dei "word cloud" (nuvole di parole) con lo scopo di visualizzare graficamente le ricorrenze dei termini.

Al termine delle lezioni, i partecipanti potranno decidere se prendere parte anche al **Laboratorio**, che avrà inizio **lunedì 7 marzo**.



Iscrizioni

Giosuè Ceresato - Mart, tel: 0464 454147
email: g.ceresato@mart.tn.it



Sede

Mart (Area educazione e mediazione culturale)
Corso Bettini, 4 - Rovereto

Martedì 15 febbraio (14:00-16:00)

Nicoletta Boschiero, *Dire / fare*.
Duccio Dogheria, *Archivio di Nuova Scrittura*.
Tra archivio e biblioteca.



Calendario

Giovedì 24 febbraio (14:00-16:00)

Cecilia Scatturin, Elena Bini, *Materiale immateriale*. Il progetto VVV - Verbo Visuale Virtuale. La collezione reale e quella virtuale.

Martedì 1 marzo (14:00-16:00)

Carlo Tamanini, *Ispirare nuovi pensieri*.
Leggere, crescere e imparare. Nuove sinapsi.
Giosuè Ceresato, *Il lavoro del trascrittore*.
Obiettivi e metodologie di un'operazione meticolosa.

PER INFORMAZIONI
Servizio Istruzione, Cultura e Sport

Palazzo Alberti - Poja

Corso Bettini, 41

Tel. 0464 452337 e 0464 452376

unilibera@comune.rovereto.tn.it

www.comune.rovereto.tn.it



COMUNE DI ROVERETO